

Ausbildungsplan Sportgerätefachkraft

Um eine optimale Ausbildung in Schule und Betrieb zu gewährleisten, sollte der Lehrling im Betrieb zu **70 % in den Werkstätten und 30 % auf der Verkaufsfläche** eingesetzt werden.

Inhalte 1. Lehrjahr – Werkstatt (Ski Alpin)

1. Werkzeuge & Sicherheit

- Feilen, Diamantwerkzeuge, Schleifgummi, Schleifsteine
- Winkel & Schleifführungen
- Bügeleisen, Bürsten, Messgeräte, Zubehör
- Sicherheitsvorschriften

2. Materialien Skipräparation

- Belagsmaterialien
- Wachsarten (Basis, Gripwax, Klistert, Racing)
- Wachsentferner & Zubehör
- Sicherheitsdatenblätter

3. Ski Alpin – Aufbau & Service

- Ski: Einteilung, Anforderungen, Geometrie, Aufbau
- Bindungen: Arten, Normen, rechtliche Grundlagen
- Bindungsmontage: Z-Zahl, Hilfsmittel, Verleih
- Skiservice: Belagsreparatur, Wachsen, Kantenschliff, Strukturen

4. Anatomie & Anpassung

- Fuß: Anatomie, Fehlstellungen, Einlagen, Socken
- Skischuhe: Einteilung, Kategorien, Materialien
- Anpassungen (Schaum, Normen)

Ziele im Unterrichtsfach Sportgerätepraktikum

- Werkzeuge und Materialien fachgerecht anwenden
- Servicearbeiten sicher durchführen
- Ski und Bindungen montieren & prüfen
- Sicherheitsnormen einhalten
- Anpassung von Skischuhen kundenorientiert umsetzen

**Über die 3 Lehrjahre bieten wir zusätzlich die
Zertifizierung zum Bootfitter der Sidas Akademie an.**

Kosten im 1. Schuljahr ORANG Level € 360,-- brutto



Inhalte 2. Lehrjahr – Werkstatt (Fahrradtechnik)

1. Grundlagen & Werkzeuge

- Einführung Fahrradwerkstatt
- Messwerkzeuge
- Fahrradgeschichte, Typen

2. Rahmen, Lenkung, Federung

- Kräfte & Momente, Rahmenbauarten, Geometrie
- Lenkung, Sattel, Sattelstützen
- Federungen

3. Antriebssysteme

- Pedal, Tretlager, Kurbel, Kettenlinie
- Kette, Zahnriemen
- Schaltungen

4. Bremsen

- Vorschriften & Sicherheit
- Prüfungen & Kraftübertragung
- Bremsarten (Felgen-, Naben-, Scheibenbremsen)

5. Elektrische Ausrüstung

- Gesetzliche Grundlagen (StVZO, Normen)
- Lichtmaschine, Beleuchtung, Rückstrahler
- Sicherheits- und Komfortsysteme

6. E-Bikes

- Typen, Komponenten, Steuerung
- Akkus, Ladegeräte, Sicherheit
- Vorschriften & Kennzeichnungen

7. Schmierung & Pflege

- Schmierung, Entfettung, Reinigung
- Abfallentsorgung, Umweltschutz

Ziele im Unterrichtsfach Sportgerätepraktikum

- Fahrräder aufbauen, erklären und warten
- Rahmen, Antrieb, Bremsen und Federungen (Instandhaltung)
- Elektrik und Beleuchtung korrekt montieren
- E-Bikes sicher warten
- Pflege- und Servicearbeiten fachgerecht durchführen

**Über die 3 Lehrjahre bieten wir zusätzlich die
Zertifizierung zum Bootfitter der Sidas Akademie an.**

Kosten im 2. Schuljahr RED Level € 480,-- brutto



Inhalte 3. Lehrjahr – Werkstatt

1. Laufräder

- Arten, Materialien, Reifen
- Naben, Speichen, Zentrieren

2. Ergonomie & Anpassung

- Kundenvermessung
- Sattelbreiten, Lenkergriffe
- Clip-Pedale & Schuhe

3. Federungen

- Federgabeln, Dämpfer

4. E-Bikes

- Komponenten, Software, Updates
- Wartung & Fehlerdiagnose
- Akkus & rechtliche Vorschriften

5. Fitnessgeräte

- Gerätetypen (z. B. Heimtrainer, Laufband)
- Einstellungen & Trainingssteuerung

6. Tennisschläger

- Arten, Materialien, Saiten & Bespannung

7. Skimonteur – Wiederholung

- Ausrüstungskompatibilität
- Normen, rechtliche Grundlagen
- Bindungseinstellgerät, Sicherheit

8. Fußanalyse & Einlagen

- Analoge/digitale Analyse
- Einlagenberatung, Ergonomie

Ziele im Unterrichtsfach Sportgerätepraktikum

- Komplexe Fahrrad- & E-Bike-Servicearbeiten durchführen
- Ergonomie- & Anpassungsarbeiten umsetzen
- Fitness- & Racketsportgeräte warten
- Anatomie und Technik verbinden
- Werkstattarbeiten normgerecht durchführen
- Kundenberatung mit Technik verknüpfen
- Vorbereitung auf LAP

**Über die 3 Lehrjahre bieten wir zusätzlich die
Zertifizierung zum Bootfitter der Sidas Akademie an.**

Kosten im 3. Schuljahr BLACK Level € 480,-- brutto

